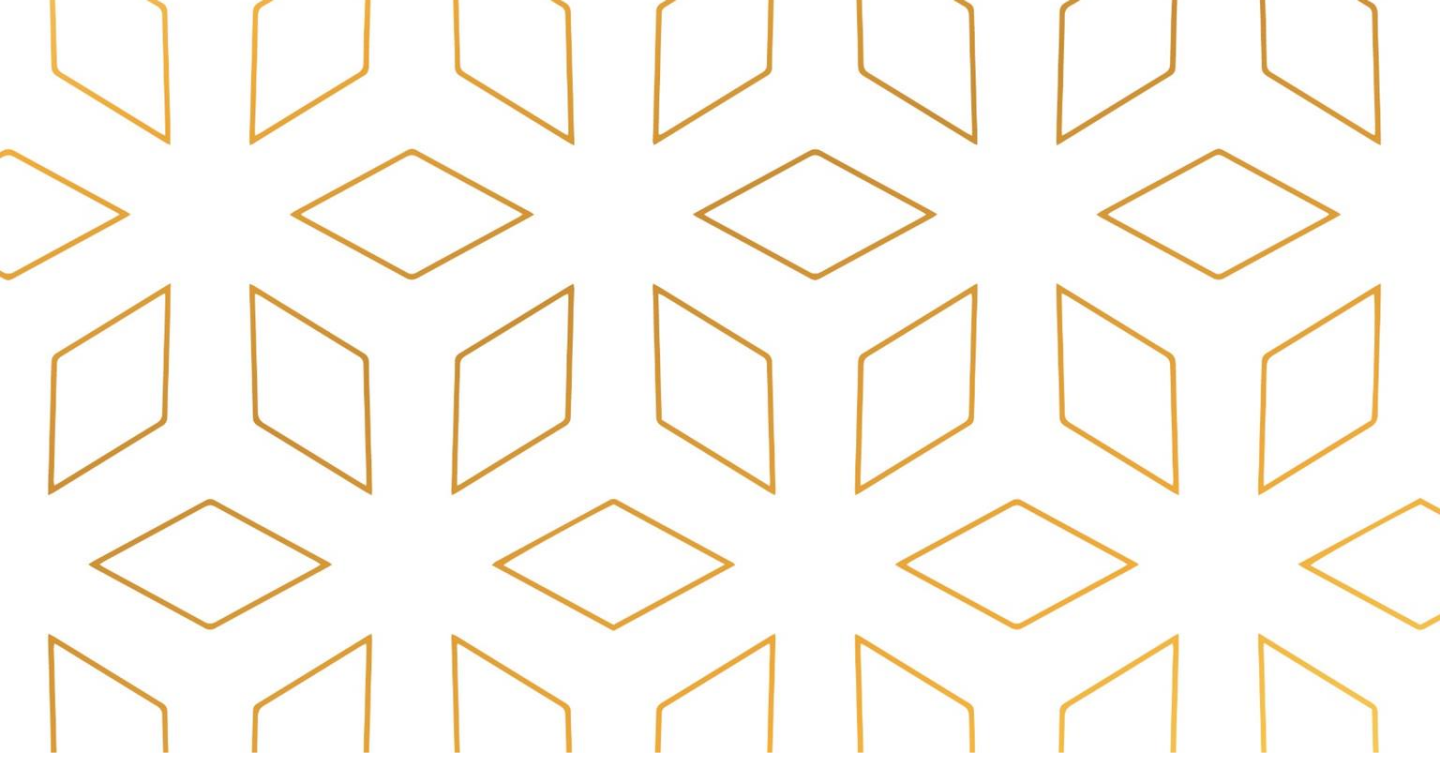




ESTUDOS BÍBLICO

COMO VENCER OS TRAUMAS DA VIDA

Carlos Henrique



SOBRE O AUTOR

Bacharel em Theologia pela Escola Permanente de Sião – BH

Rua Manoel Rocha - 164 – DNER Padre Paraíso – MG

Contato (33) 984025945 – Padre Paraiso MG

Convencionado na ordem dos ministros das Assembleias de Deus do Brasil (CGADB)

DEDICATÓRIA

“Dedico este Estudo a todos os leitores da Bendita, inerrante, e imarcescível palavra de Deus. Que este estudo venha a proporcionar um melhor conhecimento da parte do nosso Bondoso Deus”.



INTRODUÇÃO

Carlos Henrique

II Samuel 9.1-2

Direitos reservados ao Autor Carlos H F Silva

Carlos Henrique

No mundo em que nós vivemos estamos sujeitos a muitas decepções no nosso cotidiano é:

- No trabalho.
- Na escola.
- Na rua.
- Na família.
- E até mesmo na igreja entre os irmãos.

Precisamos entender que a decepção não é o fim, ela é uma etapa da nossa vida, um dia você está bem, outro dia você está mal, a vida é cheia de incertezas, isso faz parte da nossa vida, porém para os servos de Deus o nosso futuro não é incerto, mas sim certo, pois há uma grande vitória na nossa frente.

I Coríntios 15:58 - Portanto, meus amados irmãos, sede firmes e constantes, sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que o vosso trabalho não é vão no Senhor.

AFINAL O QUE É UM TRAUMA?

É um termo usado para descrever um evento ou situação que causa danos físicos, emocionais ou psicológicos a alguém.

O trauma pode ser causado por distintas situações, tais como acidentes de trânsito e abuso infantil, por exemplo.

O impacto do trauma pode variar de leves a graves e, muitas vezes, pode afetar a qualidade de vida de uma pessoa. Veremos alguns específicos aqui que trataremos neste estudo como:

- O trauma Infantil.
- O trauma Emocional.
- O Trauma físico.

Carlos Henrique

- O trauma psicológico.
- O trauma sexual.

TRAUMA INFANTIL

O trauma infantil se dá quando uma criança é exposta a um evento estressante ou ameaçador. Esse evento pode ser físico ou mesmo emocional, e esse trauma tende a compreender abuso físico, sexual ou emocional, negligência e também violência doméstica.

O trauma infantil pode gerar problemas de saúde mental a longo prazo, como:

- Depressão.
- Ansiedade.
- E transtorno de estresse pós-traumático.

TRAUMA EMOCIONAL

Existe também o trauma emocional, que se caracteriza por ser um trauma que sucede quando alguém experimenta uma ameaça emocional significativa, a exemplo de: um evento traumático, abuso emocional ou negligência. O trauma emocional poderia afetar:

- A autoestima.
- Confiança.
- E capacidade de lidar com o estresse emocional.

TRAUMA FÍSICO

O trauma físico se trata daquele que ocorre quando uma pessoa sofre uma lesão física, como resultado de um acidente ou de violência.

Carlos Henrique

Ele pode incluir fraturas, traumatismo craniano, contusões, lesões, entre outros. O trauma físico causa dores físicas crônicas, disfunção física e pode provocar transtorno de estresse pós-traumático (TEPT).

O abuso e a violência física podem provocar diversas lesões, desde cortes e ainda levaria à traumas emocionais e psicológicos no longo prazo.

TRAUMA PSICOLÓGICO

O trauma psicológico é aquele que acontece quando um indivíduo experimenta uma ameaça psicológica significativa.

Essa ameaça pode ser um evento traumático, abuso emocional ou negligência, por exemplo.

Esse tipo de trauma tende a afetar a saúde mental de uma pessoa a longo prazo, a fazendo desenvolver a transtornos como depressão, ansiedade, entre outros.

TRAUMA SEXUAL

Trauma sexual é aquele que sucede quando alguém passa por um evento que é sexualmente ameaçador, esse é o caso de abuso sexual ou assédio.

O trauma sexual é algo que pode causar danos a autoestima, a confiança e a capacidade de lidar com o estresse emocional de quem o sofre. O mesmo causa ainda outros problemas como:

- Transtorno de estresse pós-traumático.
- E depressão.

SOUSA, Priscila. (5 de Maio de 2023). *Trauma - O que é, tipos, conceito e definição*. Conceito.de. <https://conceito.de/trauma>. (Créditos autorais).

Carlos Henrique

Com base nesses tipos de traumas que vimos, falaremos da vida de um homem chamado Mefibosete que se enquadra nesses requisitos. que perdeu tudo, perdas irreparáveis (Ele ficou aleijado pelo resto da vida) Ele teve uma grande perda, entenderemos que todas as nossas perdas se tornaram ganhos depois.

QUAIS FORAM AS PERDAS DE MEFIBOSETE?

1 - ELE PERDEU A SUA FAMÍLIA

Mefibosete perdeu seu pai (Jônatas), e o seu avô (Saul) na batalha para os inimigos. E para uma criança perder tudo isso é cruciante, ele agora era órfão de pai e de mãe, como ele viveria em uma sociedade tão vil e corrupta da época? Hoje quando perdemos alguém da nossa família não é diferente ficamos arrasados, o psicológico daquela criança estava arrasado, será que seria um trauma que ele levaria para o resto da sua vida?

2 - ELE PERDEU O DIREITO DE ANDAR

Observamos que Mefibosete levou na sua vida uma marca que o acompanhou pelo resto da sua vida, aconteceu que quando a notícia da morte de Saul e de Jonatas chegou até a casa real, então, a babá de Mefibosete, temendo que o menino também fosse morto, ela o tomou em seus braços e tentou fugir com ele, mas, na pressa, acaba tropeçando e deixando o menino cair, na queda, Mefibosete quebra os pés e fica aleijado (II Sm 4.4).

Nota-se que foi um trauma na vida daquela criança, ele (Mefibosete) tinha apenas 05 (cinco anos de idade), era apenas uma criança.

3 - ELE PERDEU A HERANÇA MATERIAL QUE ERA DELE POR DIREITO

É muito comum os pais deixarem a herança, para os seus filhos, quando estes morrem, mas no caso de Mefibosete, essa herança foi tirada dele, pelos seus inimigos, Mefibosete estava:

Carlos Henrique

- Sem pai.
- Sem mãe.
- E agora sem herança.

Falando de herança eu aprendo que quando as tribos de Israel receberam a sua herança, umas das tribos não recebeu a sua herança (a tribo de Levi), porque o próprio Senhor era a sua herança, fato histórico, apenas a tribo de Levi que recebeu herança viva. Salvo no fato do filho pródigo ele pediu a herança.

4 - ELE PERDEU O DIREITO DELE SER PRÍNCIPE

Mefibosete nasceu num:

- Berço de ouro.
- Em um palácio real.
- Pois era neto do Rei Saul.
- Filho do Príncipe Jonatas (II Sam 4.4).

Era direito dele, pois era príncipe, mas com a batalha sangrenta, ele teve que fugir, pois eles haveriam de matar toda a casa de Saul.

5 - MEFIBOSETE TEVE MEDO DE DAVI MANDAR MATÁ-LO

Era muito comum naquela época, os reis mandarem matar os descendentes dos seus adversários, para obter o trono.

Para Mefibosete ele pensava que ele iria morrer, quando Davi mandou chamá-lo. E Davi teria motivos para mandar matar Mefibosete, pois ele era da linhagem de Saul, a qual o procurou para matá-lo por muitas vezes. Quem sabe você não estar aleijado como Mefibosete, mas a sua história pode ter o mesmo destino, será que você não tem perdido:

Carlos Henrique

- A vontade de orar?
- A vontade de cantar,?
- A vontade de ir pra igreja,
- E principalmente de ter comunhão com Deus?

Será que os traumas da vida não têm feito você perder tudo isso? Mas eu aprendo na palavra de Deus, que assim como Davi restituiu a Mefibosete tudo, Deus pode restituir tudo a você.

II Samuel 9:7 - E disse-lhe Davi: Não temas, porque decerto usarei contigo de benevolência por amor de Jônatas, teu pai, e te restituirei todas as terras de Saul, teu pai, e tu sempre comerás pão à minha mesa.

PELA ORDEM MEFIBOSETTE PERDEU

- Ele perdeu a família.
- Ele perdeu o direito de andar.
- A infância
- A juventude
- Ele perdeu a herança material.
- Ele perdeu o direito de ser príncipe.
- Ele teve medo de Davi matá -lo.
- Já que ele fazia parte da família real.
- E mais ele teve medo de sua linhagem ser exterminada da face da terra.

QUEM SABE A SUA HISTÓRIA NÃO PARECE COM A HISTÓRIA DE MEFIBOSETTE?

Quem sabe você tem perdido a vontade de:

Carlos Henrique

- De orar.
- De cantar.
- De vir à igreja.

Quem sabe você tem vivido em Ló-Debar, Ló-Debar, é terra seca onde o povo planta e não colhe, terra árida, Ló-Debar, é terra de sofrimento, de angústia. Mas Jesus quer que você assente com ele na mesa. *Versículo 7 - E disse-lhe Davi: Não temas, porque decerto usarei contigo de benevolência por amor de Jônatas, teu pai, e te restituirei todas as terras de Saul, teu pai, e tu sempre comerás pão à minha mesa.*

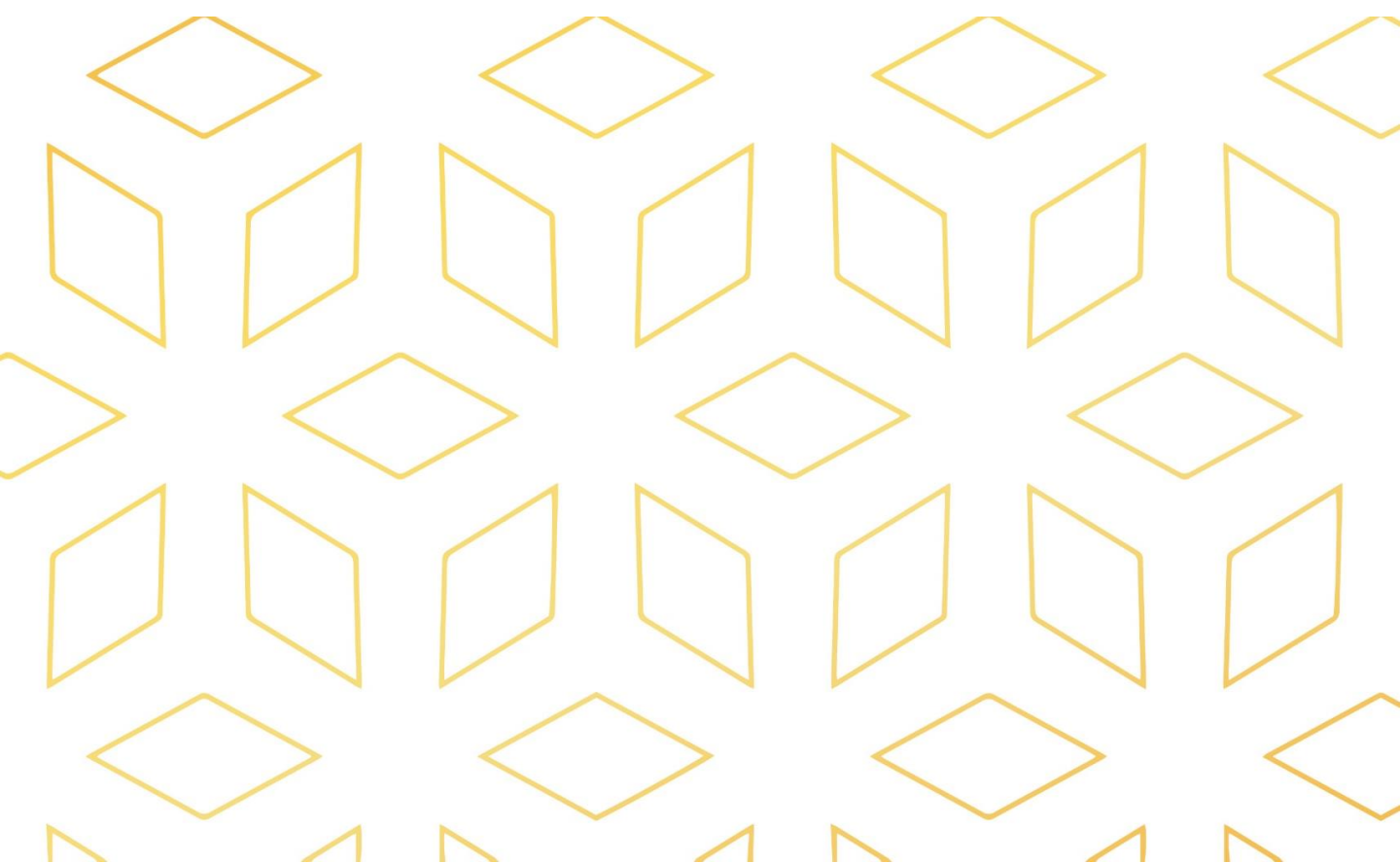
Hoje o seu sofrimento, pode acabar hoje você senta a mesa com o rei. Assim como Davi restituiu tudo a Mefibosete, Deus quer restituir tudo a você basta crer.

CONCLUSÃO

Aprendemos que traumas tanto psicológicos como traumas físicos, eles não matam, mas nos ensinam a viver. Para Mefibosete ele recebeu tudo de volta aquilo que ele havia perdido, foi assim que aconteceu com Jó, Deus restituiu a Jó tudo o que ele havia perdido. E Deus pode restituir a você tudo que um dia o inimigo roubou de você. Que a graça e a paz do senhor Jesus seja sobre a sua vida não só hoje, mas sempre.

AMEM

Carlos Henrique



WWW.EVANGELISTACARLOS.COM.BR